



**التقويم البدني على وفق أهم المؤشرات الانثروبومترية
وعلاقته بدقة اداء بعض المهارات الاساسية للاعبين
المتقدمين بالكرة الطائرة**

—

..

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿يَا مَعْشَرَ الْجِنِّ وَالْإِنسِ إِنِ اسْتَطَعْتُمْ أَنْ
تَنْفُذُوا مِنْ أْقْطَارِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ فَانْفُذُوا
لَا تَنْفُذُونَ إِلَّا بِسُلْطَانٍ﴾

صدق الله العظيم

الرحمن - ﴿ 33 ﴾

:

"

"

()

—

.

..

2010 / /

....

—

2010 / /

:

"

"

.

..

: : :

2010 / /

:

"

"

()

.

. . .

. . .

2010 / /

2010 / /

. .

2010 / /

—

2010 / / ()

. .

—

2010 / /

(- - -)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(. .

. .

. . . .

)

(

.

()

.

.

.

"

"

..

*2010**1431*

-:

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

(64)

)
(

.. (32)

(SPSS)

:

() -

.

-

.

-

)

.

(

-

.

$$\begin{array}{c}
 : \\
 \cdot \qquad \qquad \qquad - \\
 \qquad \qquad \qquad - \\
 \qquad \qquad \qquad \cdot \qquad \qquad \qquad - \\
 (\qquad \qquad \qquad) \\
 \qquad \qquad \cdot \qquad \qquad \qquad - \\
) \qquad \qquad \qquad - \\
 \qquad \cdot \qquad \qquad \qquad (
 \end{array}$$

1		
2		
3		
4		
5		
6		
8-7		
11-9		
16-12		
20-17		
22-21		
23		
24		1
24		1-1
25		2-1
26-25		3-1
26		4-1
26		5-1

28		-2
28		1-2
31-28		1-1-2
33-31		1-1-1-2
36-34		2-1-1-2
36	()	1-2-1-1-2
37		1-1-2-1-1-2
40-38		2-1-1-2-1-1-1
40-39		2-1-1-2-1-1-2
40	(-)	3-1-1-2-1-1-2
42-41		4-1-1-2-1-1-2
46-42		2-1-2-2-1-1-2
49-46		3-1-2-1-1-2
51-50		2-1-2
52-51		1-2-1-2
53-52		1-1-2-1-2
54-53		2-2-1-2
55-54	()	1-2-2-1-2
56-55		3-2-1-2
56		1-3-2-1-2
57-56		3-1-2

59-57		4-1-2
60		2-2
61-60		1-2-2
63-62		2-2-2
64		3-2-2
64		1-3-2-2
65		2-3-2-2
67		-3
67		1-3
69-67		2-3
70-69		3-3
71		4-3
71		1-4-3
73-71		1-1-4-3
76-74		2-1-4-3
77-76		2-4-3
79-78		5-3
82-80		6-3
83		7-3
83		1-7-3

83		1-1-7-4
97-83		2-1-7-3
98		2-7-3
106-98		3-7-3
109-107		8-3
111-110		9-3
113		-4
113		1-4
113		1-1-4
116-114		1-1-1-4
119-117		2-1-1-4
121-119	()	3-1-1-4
123-122) (4-1-1-4
127-124		2-1-4
138-127		3-1-4
139		4-1-4
141-139		1-4-1-4
141		2-4-1-4

143-142		2-4
144	()	3-4
144		1-3-4
145		2-3-4
155-146		3-3-4
157		5
157		1-5
158		2-5
165-160		
166		
192-168		
A – B – C		

59		1
69-68		2
73-71	(25)	3
75-74	(18)	4
77	(18)	5
82	()	6
109-107		7
116-115		8
118		9
119		10
121	()	11
123) (12
129)	13

	(
134-131)	14
	(
134-133)	15
	(
137-136)	16
	(
138-137)	17
	(
140		18
141		19
142		20
143		21
144	()	22
145		23
146)	24
	(
149	()	25

152	<div><div>)</div><div>(B A)</div><div>(6 1 2 4)</div></div>	26
153		27
154		28
155		29

37		1
42		2
43		3
48		4
84		5
85		6
86		7
88		8
88		9
89		10
90		11
91		12
92	()	13
92		14
93		15
94		16
94		17
95		18
96		19
99		20

100		21
102	4 2 1) (B A) (6	22
103	(4) (1)	23
105	(2)	24
106	(3)	25

168		1
172-169		2
175-173		3
182-176		4
185-183		5
187-186		6
189-188		7
191-190		8
192		9